

Laetitia Roux

le sens de la micro-aventure

MULTIPLE CHAMPIONNE DU MONDE DE SKI ALPINISME, LAETITIA ROUX NOUS INVITE À LA MICRO-AVENTURE À TRAVERS UNE WEB-SÉRIE BAPTISÉE BE THE CHANGE.

Au terme d'une carrière brillante aux 123 médailles d'or et 17 titres de championne du monde, qui l'a conduite à parcourir le monde, Laetitia Roux a posé son sac chez elle, dans les Hautes-Alpes. « *J'ai senti le besoin de rentrer chez moi et de me reconnecter à la nature* ». L'occasion pour la véritable sportive pluridisciplinaire qu'elle est, de nous faire partager sa passion pour les sports outdoor près de chez elle, en mode micro-aventure, à travers une petite série de documentaires, baptisée Be the change. Dans chaque épisode, d'une quinzaine de minutes, Laetitia Roux nous dévoile un enchaînement multisports qu'elle a concocté, « *100% énergie musculaire* » inspirée par sa terre natale « *et l'énergie qu'elle dégage* ». VTT, parapente, kayak, vélo de route ou encore trail : le défi sportif n'est pas anodin. La championne de ski alpinisme avale les dénivelés et les enchaînements avec une apparente facilité. Mais l'objectif de la Web-série est avant tout de faire passer un message. « *A travers mes micro-aventures et l'éclairage d'experts, j'invite le public à ouvrir les yeux sur le Vivant, découvrir et s'émerveiller de ce qui nous entoure pour*



cohabiter et préserver la vie sous toutes ses formes, se reconnecter à l'essentiel » Au gré des interviews avec différents spécialistes et témoins, parmi lesquels des agriculteurs, des scientifiques ou encore des gardes du parc des Écrins, Laetitia Roux interpelle sur la fragilité des forêts, sur les particularités du lac de Serre-Ponçon, ou encore sur la protection des aigles et la cohabitation avec les parapentistes... « *Je souhaite aussi sensibiliser les enfants, car c'est eux qui porteront demain le changement. A chaque épisode Be the Change j'interviens dans une école du territoire que je parcours. Je réalise cette sensibilisation avec l'association Water Family Du Flocon à la Vague* »,

explique la championne, qui prépare un troisième épisode pour cet automne. « *Je souhaite donner du sens à ce que je fais. C'est mon nouveau challenge* », confie-t-elle.

Et la compétition ? « *En soi, ça ne me manque pas. Ce qui me manque c'est surtout l'entraînement. Après, je ne m'interdis pas de participer à une course pour le plaisir. Mais si je reprenais la compétition, je m'orienterais clairement vers le raid multisports. C'est un sport fabuleux et j'aime l'esprit d'équipe. Le VTT aussi me plaît bien !* » ■ EG