



Be the Change



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

Le nouveau projet de Laetitia Roux
Après 17 titres de championne du monde de Ski Alpinisme,
Laetitia Roux fait grandir son nouveau projet engagé !

Laetitia Roux : du sport de haut niveau au sport engagé pour le Vivant !



Après avoir passé près de 15 ans à parcourir les montagnes et à glaner tous les titres dont elle rêvait en ski alpinisme, Laetitia Roux, la 1^{ère} grande dame de la discipline, a mis un terme final à sa carrière à la fin de l'hiver 2019. Depuis sa passion est restée intacte, que ce soit pour le « ski alpi » et aussi pour tous les autres sports Outdoor qu'elle adore et pratique également avec brio : vélo de route (victoires sur les épreuves Haute Route), VTT (victoire à l'Alp Epic), trail (championne du monde en 2009 en Kilomètre Vertical) et plus récemment, le parapente ou plus précisément le « run & fly », cet art de grimper sur les sommets en courant et de descendre en volant, le tout avec un équipement minimaliste et une voile super légère !

Cette passion, qu'elle adore agrémenter en inventant des enchaînements inédits de tous ces sports version « mobilité douce -100% avec tes muscles », Laetitia souhaite aujourd'hui la mettre pleinement au service de la préservation de la nature. Douée certes, **cette grande championne est aussi profondément et sincèrement connectée avec le « Vivant » et a fermement décidé d'agir pour sa protection, le tout en continuant de nous faire rêver !**

« Depuis l'arrêt de ma carrière en 2019, ma connexion et ma sensibilité envers le Vivant se heurtent aux tendances du monde actuel, notamment la destruction incessante des espaces et des espèces sauvages et l'emballlement du réchauffement climatique directement liés à nos modes de vie et de consommation, et nos comportements ! »

Be the Change : le Sport Outdoor connecté à la préservation du Vivant !



De retour chez elle, au bord du lac de Serre-Ponçon, une nouvelle inspiration guide en effet Laetitia depuis 2020 : *« il est temps, dès aujourd'hui, de changer notre relation avec le Vivant et d'en prendre soin si nous voulons continuer à nous épanouir et vivre plus en harmonie. Mon projet Be The Change est né, inspiré aussi par l'énergie de mes terres natales dans les Hautes-Alpes. Il invite à la micro-aventure, l'aventure aux portes de chez soi, à la reconexion et à la préservation, ensemble, du Vivant ! »*

Pour nous embarquer dans ses nouveaux challenges, Laetitia a décidé de nous faire voyager : en partant juste du pas de sa porte, elle nous transporte intensément avec elle ! Enchaînant vélo, VTT, ski, parapente, trail, cascade de glace, kayak, packraft... elle nous reconnecte, elle s'émerveille avec son cœur d'enfant et parle au notre, elle nous ouvre à des rencontres d'experts passionnants qui nous éclairent, elle nous inspire, profondément...au changement ! Sans oublier, une dimension essentielle du projet : à chaque épisode *Be the Change* est reliée une **intervention dans une école locale** pour sensibiliser les enfants avec **l'association Water Family !**

Be the Change : depuis 2020, déjà 5 films engagés et 22 interviews d'experts !

- 1 film thématique de 34mn sur les enjeux de l'eau : **« Précipitations, l'Eau de là-haut »**
- 1 film thématique de 44mn sur la magie des arbres et forêts : **« Les Arbres, Gardiens de la Vie »**
- 3 épisodes, en format « web série » de 15mn sortis en 2020-2021
- 22 interviews d'experts, animées par Laetitia, pour nous inspirer au changement
- 100 enfants sensibilisés : avec intervention en classe, projection du film et plantation d'arbres

[Découvrez le teaser du projet Be the Change](#)



Be the Change



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

Be the Change : sensibilisation des enfants avec l'association Water Family

A chaque nouveau film, **Laetitia et la Water Family sensibilisent ensemble les enfants** d'une école des Hautes Alpes. Pour le dernier film, « Les arbres, gardiens de la Vie », ce sont les enfants de l'école primaire d'Abries dans le Queyras qui ont eu le plaisir de participer au tournage du film avant de recevoir Laetitia dans leur classe pour une diffusion en avant-première et aussi pour planter tous ensemble dans la cour deux arbres fruitiers ! Et pour la nationale en 2023, Laetitia a aussi participé le Jeudi 23 Novembre à la **1^{ère} Odysée des arbres organisée au Potager du Château de Menthon par les associations Water Family et des Enfants et des arbres : avec 250 enfants qui ont planté ensemble 250 arbres au cœur d'un potager vivrier et pédagogique !**

L'association Water Family : engagée auprès de Laetitia et Be the Change !

La Water Family – du Flocon à la Vague, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, est une famille de passionnés issus des sports nature et de la protection de l'environnement qui, depuis 2009, a développé des contenus pédagogiques pour les scolaires, les événements et les entreprises afin d'apprendre à protéger ensemble l'eau, notre santé et l'ensemble du Vivant. La Water Family, c'est plus de 150 champions ambassadeurs comme Laetitia Roux, 30 000 jeunes sensibilisés chaque année en classe grâce à ses antennes en France et 1 000 professionnels engagés !

Depuis 2020, la Water Family accompagne Laetitia Roux dans son projet engagé, co-produit les films et interviews d'experts Be the Change et sensibilise les enfants aux côtés de Laetitia !

Contacts : Marianne Brechu (co-présidente de la Water Family et co-productrice Be the Change)

Tel : 06 11 99 24 76 – Mail : alpes@waterfamily.org

www.waterfamily.org



Laetitia Roux Express

17 titres de championne du monde de Ski Alpinisme

64 victoires en coupe du monde et 8 victoires à la Pierra Menta

Rejoignez Be the Change

Découvrez le site Be the Change et les réseaux de Laetitia

Contacts : bethechange@laetitiaroux.com

Un IMMENSE MERCI à tous nos partenaires pour leur soutien et leur confiance !

